



## **Training:**

# **‘Gebruik van beweeg- en belevingstuinen’**

Bij steeds meer zorgcentra worden beweeg- en belevingstuinen aangelegd. Buiten zijn, in beweging blijven en met natuur in aanraking komen heeft ontzettend veel voordelen voor de bewoners. Helaas blijkt in de dagelijkse praktijk het feitelijk gebruik van deze tuinen weerbarstiger dan van tevoren gedacht. Veel speciaal aangelegde tuinen worden relatief weinig gebruikt.

Vaak zijn het ingesleten gewoontes van zorgverleners, familie, vrijwilligers en de betrokken oudere zelf, die ervoor zorgen dat deze speciaal aangelegde tuinen weinig gebruikt worden. Hoe zorgen we dat het naar buiten gaan een automatisch proces van alle betrokkenen wordt? Hoe veranderen wij de ingesleten gewoontes en onderliggende aannames? Wat kan wel en niet in een tuin? Dat komt aan de orde in deze training van 4 dagdelen.

Uit ervaring kent DAZ het belang van een goede planning van activiteiten. Slimme samenwerking met nabijgelegen andere organisaties, blijkt cruciaal om roning en activiteit te stimuleren. DAZ heeft ervaring met het creëren van dergelijke samenwerkingsverbanden en kent de noodzaak van goede, praktische en structurele onderlinge afspraken.

De inrichting van de buitenruimte en de fysieke bereikbaarheid hiervan heeft uiteraard ook haar invloed op het daadwerkelijke gebruik van beweeg- en belevingstuinen. Samen met haar partners in het belevingscollectief (zie [www.belevingscollectief.nl](http://www.belevingscollectief.nl)) heeft DAZ hier veel ervaring mee. Wij zijn (leveranciers)onafhankelijk en deskundig.

### **Aanpak**

Je krijgt inzicht in de eigen rol om te zorgen dat een aangelegde tuin goed gebruikt wordt. Je krijgt handvatten voor concrete activiteiten. Je wordt geïnspireerd om structurele samenwerkingsverbanden met andere organisaties op te bouwen. Je krijgt concrete ideeën aangereikt om tot een continue planning van activiteiten te komen.

### **Resultaat**

Na het volgen van de training ben je beter in staat om senioren met een zorgvraag te verleiden tot daadwerkelijk gebruik van de tuin. Je weet hoe je hierbij maatwerk per persoon kan bieden, maar kent ook het belang van relevante groepsprocessen.

### **Voor wie?**

De training kan zowel gegeven worden aan de ‘tuingroep’ van een zorglocatie, als een specifieke afdeling of specifiek team. Deze training is geschikt voor zowel professionals in de ouderenzorg als voor vrijwilligers en familieleden

Belangstelling? Neem gerust eens contact op: 035-6220336 of [info@anderszorgen.nl](mailto:info@anderszorgen.nl)

**[www.anderszorgen.nl](http://www.anderszorgen.nl)**

**DAZ = Praktisch, confronterend, betrokken, inspirerend, vernieuwend**